

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	<i>Ontmoeting</i>	09.30-12.00	06-2 spelletjesmiddag 13-2 sjoelen 20-2 Stoelyoga en spelletjes 27-2 Stoelyoga en spelletjes	13.30 - 16.00
Dinsdag	Soep van de dag 07-2 Creatief met 'n rol 21-2 Carnaval ALLAAF! 28-2 Pannenkoeken €1,-	09.30-12.00	INLOOP + Creamiddag 14-2 Valentijns high-tea met Sonja €2,-	13.30 - 16.00
Woensdag	INLOOP + De Arc in beweging + Vita hap	09.30-12.00	08-2 Beautymiddag met Sonja 15-2 Creatief met een rol 22-2 Beautymiddag met Sonja 28-2 Voorlees middag & poezië maken	13.30 - 16.00
Donderdag	Naaiatelier & Creatief	09.30- 12.00	<i>Wandelgroep</i> 09-2 bingo 16-2 <i>Samenspraak (14:00-15:00)</i> 23-2 Creatief met 'n rol	13.30 - 16.00
Vrijdag	"De Arc in beweging"	09.00- 12.00	Weekafsluiting met muziek bioscoop 24-2 Houtgroep op H10 met Pieter	13.30 - 16.00
Donderdag 16-2	Koffie uurtje met programma coördinator en Samenspraak met Evelien Krikke	14:00-15:00		

Let op: voor de speciale activiteiten die schuingedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Arc op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Voor alle activiteiten geldt dat je je vooraf moet aanmelden. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Spraakmakers:

Iedere donderdag van 10u tot 12u ben je welkom in de doorkijk in Puiflijk. Deze herstelgerichte inloop wordt verzorgd door ervaringsdeskundigen uit de wijk. Kom je graag in contact met andere mensen uit de buurt of heb je zin in een laagdrempelige knutselactiviteit, wees dan welkom! Je kunt ons volgen op facebook voor actualiteiten rondom Spraakmakers.

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maan dag	<i>Fotografie: 6-2 Kleurfoto 13-2 Valentijns foto 20-2 Carnaval (zie flyer) 27-2 Culemborg</i>	09.30 12.30	Ontmoeten	13.30 - 16.00
Dinsdag	<i>Creatief: 7-2 Valentijnskaarten maken 14-2 Eigenwerk 21-2 Eigenwerk 28-2 Afmaken waar je mee bezig bent</i>	09.30 12.30	<i>7-2 Wandelen 14-2 High-tea (zie Flyer) €3,- opgeven voor 10-2. 21-2 Wandelen 28-2 Wandelen</i>	13.30 - 16.00
Woensdag	<i>1-2 Tasjes afmaken 8-2 Stoel Yoga 15-2 Tutclub 22-2 Praatgroep 29-2 Eigenwerk</i>	09.30 12.30	Ontmoeten	13.30 - 16.00
Donderdag	<i>Creatief: 2-2 Creatief met allerlei 9-2 Sieraden maken 16-2 Eigenwerk 23-2 Afmaken waar je mee bezig bent</i>	09.30 12.30	<i>Sport en spel</i>	13.30 - 16.00
Vrijdag	<i>Grow with Jo. Kom samen in beweging</i>	09.30 12.30	<i>3-2 Broodje frikandel €1,- 10-2 Warme truien dag 17-2 Gebarentaal 24-2 Spelletjes</i>	13.30 - 16.00
Donderdag 16 februari	Koffie-uurtje met Programma Coördinator en Samenspraak	10.00-11.00		

Door omstandigheden is het aanbod bij Dac Bolderhuis helaas voorlopig weer gesloten. Mocht je gebruik willen maken van het aanbod bij een andere RIBW DAC locatie ben je van harte welkom. Als er vragen zijn kun je contact opnemen met Jacky Leegstraten 0652542647

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Di ns			gesloten	13:30-19.30
vrijdag	gesloten	10.00-12.00		

Aanmelden

Om je aan te melden voor één of meerdere van de activiteiten uit het overzicht kun je binnen openingstijden bellen met de bereikbaarheidstelefoon van:

- **Druten | DAC de Arc:** 06 46 71 54 54
- **Tiel & Culemborg | DAC Dolfijn:** 06 10 36 51 33

Andere activiteiten

Er zijn verschillende voorkomende activiteiten die door cliënten uitgevoerd kunnen worden, zoals receptie, gastvrouw/heer en chauffeur. Deze staan niet vermeld in het programmaoverzicht. Wil je hier meer informatie over of heb je belangstelling?

Bel dan met: 06 55 36 68 98 (Nijmegen) of 06 10 36 51 33 (Rivierenland).

Inlopen

Naast de activiteiten op de centrale voorzieningen zijn er in de gehele regio diverse inlopen waar een medewerker of vrijwilliger van RIBW Nijmegen & Rivierenland aanwezig is. Wil je hier meer informatie over? Bel dan met 06 55 36 68 98.

Meer informatie

Kijk regelmatig op www.ribwclientenplein.nl voor digitale activiteiten, extra activiteiten rondom feestdagen of eenmalige facultatieve activiteiten.