

# Socialrun

## 2020

Meer dan alleen rennen  
#meedoeniswinnen

www.socialrun.nl

Wil jij je inzetten voor een samenleving  
waar leven met een psychische kwetsbaarheid gewoon bespreekbaar is?

**Doe mee - Geef je op - En laat je sponsoren!**

Tijdens deze week proberen we zoveel mogelijk geld op te halen voor de **social run**. Daarnaast proberen we zoveel mogelijk km te lopen en fietsen. Je kunt ons financieel **sponsoren** door een bijdrage te storten via de teampagina van Team RIBW Nijmegen en Rivierenland  
<https://www.socialrun.nl/teams/team-ribw-nijmegen-en-rivierenland/>

### Programma Nijmegen

#### Maandag 14 september

1330 Hardlopen of fietsen van **Htien** naar **de Arc** in Druten 23km.  
Hiervan kan je ook een gedeelte meedoen.

1330 tot 15uur Hardlopen of fietsen of scootmobiel **rondje HTien** 2,4km per rondje  
Je mag 1 of 2 of 10 rondjes lopen

1630 Eten op **de Arc** in Druten.  
Hiervoor moet je een kaartje kopen van 5euro. De helft hiervan gaat naar de social run

#### Vrijdag 18 september

9:30 **Hardlopen** of **fietsen** rondom het kantoor op Kerkenbos 2,8km  
Je mag 1 of 2 of 10 rondjes lopen

Feestelijke afsluiting van de social run week met een veiling

De gehele week kun je bijdragen door iets **creatiefs of lekkers** te maken of bakken, dat geveild gaat worden op vrijdag 18 september. De opbrengt hiervan komt ten goede aan het goede doel!

**Wil je meer weten kijk dan op de pagina van de social run of vraag Ted of Rik**