

RIBW
Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

RIBW Ten Kate

Voor jongvolwassenen met psychische problemen kan het fijn zijn om regelmatig met gelijkgestemden samen te komen in een ontspannen sfeer. Daarom biedt de RIBW Nijmegen & Rivierenland speciaal voor deze groep een laagdrempelige zinvolle daginvulling: Ten Kate. Een plek waar je altijd welkom bent en waar je wordt gemist als je er niet bent.

Ten Kate biedt ruimte voor 18 tot 35 jarigen met psychische problemen om zich te ontwikkelen. Bijvoorbeeld in het leren op jezelf te vertrouwen, het aangaan van vriendschappen of het aanknopen van een gesprek.

Drie keer per week zijn er momenten om samen te komen. De koffie staat op deze momenten klaar en er zijn begeleiders aanwezig voor een fijn gesprek. De aanwezigen houden zich ook bezig met poolen, darten, boksen, spelletjes spelen en veel meer. In de ontmoet- en ontwikkellocatie is ook een sport- en muziekruimte waar ze gebruik van kunnen maken. Op maandag en donderdag kunnen de jongvolwassenen ook mee-eten.

Openingstijden & programma

Op de website van Ten Kate en hieronder vind je het actuele programma en de openingstijden.

RIBW Ten Kate

Download/bekijk hier het programma voor de Jongvolwassenen in Nijmegen (pdf-bestand)

Oktober 2026

Tip: onderstaand overzicht is op een smartphone of tablet beter te bekijken **door het scherm horizontaal** te houden.

	Middag	Tijd	Avond	Tijd
Maandag	**Meet & Greet** Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn.	13:30-16:00	**Eat & Meet** Een maaltijd en toetje voor 3 euro. Om 17:30 uur eten we. Geef je op voor 12:00 uur via facebook of bij Janne. ***Extra*** **05-10** informatie/vragenuurtje met coördinator **12-10** Suzanna (herstelcoach) van Lumen komt langs	16:00-19:30
Dinsdag	We zijn tijdelijk op de dinsdagmiddagen **gesloten**.	13:30-16:00	**Geen avondprogramma**	

Donderdag	**Meet & Greet** Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn. ***Extra*** **08-10** Herfst/halloweentak versieren **29-10** Afscheid Janne ***Elke donderdag*** Zwemmen Bij zwembad West om 13:30 uur (zonder begeleiding)	13:30-16:00	**Eat & Meet** Een maaltijd en toetje voor 3 euro. Om 17:30 uur eten we. Geef je op voor 12:00 uur via facebook of bij Janne. ***Extra*** **29-10** Afscheid Janne	16:00-19:30
Vrijdag	**Meet & Greet** Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn. ***Extra*** **23-10** Uitje Wereldkeuken 17:30-20:30. Aanmelden uiterlijk 4 okt. ***Elke vrijdag*** Life Goals Total body fit van 16:00-17:00 uur.	13:30-15:30	**Geen avondprogramma**	

Zondag	Inloop voor zowel jongvolwassenen als volwassenen	13:30-16:00

Het is niet verplicht om deel te nemen aan de activiteiten op dit programma. Je kan dus ook komen en meekijken, iets anders doen of even niks doen.

Voor meer informatie over activiteiten op het maandprogramma kan je contact opnemen met Janne Roelofs (06 31656887).

Kosten

Valt de zinvolle daginvulling binnen je beschikking/indicatie dan betaal je een eigen bijdrage. Dit is bij beschermd wonen inkomensafhankelijk. Neem je alleen zinvolle daginvulling af of samen met ambulante begeleiding vanuit de Wmo? Dan wordt hiervoor een abonnementstarief berekend door de gemeente. Deze betaal je aan het CAK (Centraal Administratie Kantoor).

Voor een aantal activiteiten dien je standaard een kleine bijdrage te betalen. Denk aan kosten voor een speciale lunch of georganiseerde barbecue. Wil je deelnemen aan de Eetclub? Dan betaal je €3,50 voor de maaltijd. Voor de bingo geldt een gemiddelde eigen bijdrage van €2,50. Andere activiteiten die worden georganiseerd waarvoor een kleine eigen bijdrage nodig is, worden bekendgemaakt via een flyer.

Gegevens

RIBW Ten Kate
Heidebloemstraat 1
6533 SL Nijmegen

T: 088-3822446

E: team.daadwerk@ribw-nr.nl



RIBW Nijmegen & Rivierenland
Kerkenbos 1103a
Nijmegen
088 - 382 24 22
www.ribw-nijmegenrivierenland.nl
info@ribw-nijmegenrivierenland.nl