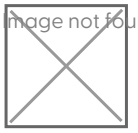
RIBW Nijmegen & Rivierenland

RIBWDigiteam

Vind jij het leuk om eens gebruik te maken van een digitaal hulpmiddel om meer zelfstandig te worden? Neem dan contact op met het RIBW Digiteam. We komen bij je langs. Ook zijn er pop-ups voor medewerkers van de RIBW waar ze leren over e-Healthtoepassingen.



E-health helpt je

Verschillende cliënten en medewerkers hebben al baat bij e-Health oplossingen. Ook mensen die (nog) niet heel digitaal vaardig zijn.

Ken je bijvoorbeeld zorgrobot Tessa al? Ze lijkt op een struisvogelei. Maar dan met een jasje aan, een bos bloemen op het hoofd en digitaal knipperende oogjes. Veel mensen moeten een beetje lachen als ze haar voor het eerst zien. Toch is zorgrobot Tessa serieus de reden waarom steeds meer mensen actiever, zelfstandiger en positiever in het leven staan.

Wie zijn wij en wat doen we

Wij zijn het RIBW Digiteam, een denktank van cliënten, ervaringsdeskundige en medewerkers.

Wij onderzoeken, testen en implementeren slimme digitale oplossingen om de zelfredzaamheid van cliënten te verhogen en werk van medewerkers slimmer in te richten. We zoeken daarin samenwerkingen met interne en externe experts en de verbinding met andere RIBW's en onderwijsinstellingen. Zo delen we kennis en leren we van elkaar.

Afgelopen jaren hebben we al een aantal experimenten succesvol uitgevoerd. We hebben onder andere 14 Tessa’s (sociale robot) geplaatst bij cliënten, waarbij 92% van de cliënten zelfredzamer is geworden. Ook hebben we de Muse hoofdband ingezet. Dit is een bluetooth hoofdband die je ondersteunt mediteren. Zo kun je, op een bewezen manier, even je hoofd leegmaken. Inmiddels hebben we verschillende soorten slimme hersteltechnologie tot onze beschikking die we graag met je delen.




LeerlabE-health
Het Leerlab E-Health
• Omdat digitale middelen behulp-zaam en nuttig kunnen zijn voor jouw zelfredzaamheid
• Wij gaan in dialoog
• Wij gaan experimenteren
• Wij komen naar je toe
• Wij lenen uit
• Wij laten je kennis maken met slimme, digitale oplossingen
Pop-up E-Health Lab

Wil jij weten wat het Digiteam voor jou kan betekenen?

Kijk dan eens op de website van het RIBW Clientenplein. Op E-health | RIBW Cliëntenplein (ribwclientenplein.nl) vind je meer informatie over E-health binnen de RIBW Nijmegen & Rivierenland.

Daarnaast komen we graag bij je langs met ons pop up lab om je de laatste ontwikkelingen te tonen en kun je gelijk zelf de verschillende producten testen en ervaren. Uitproberen kan dan natuurlijk ook.

Een selectie van ons aanbod

We hebben inmiddels een ruim aanbod aan tools beschikbaar:

- **Zorgrobot Tessa** - verbale ondersteuning bij je dagelijkse activiteiten
- **Interactieve kat Minoes** - om rust te geven en je gezelschap te houden
- **Somnox slaapkussen** - om rustiger en beter te slapen
- **Smartwatch** - voor inzicht en ondersteuning bij dagstructuur, leefstijl en beweging
- **Dosell medicatiedispenser** - als ondersteuning bij de inname van medicatie
- **Muse** - om te ondersteunen bij mediteren

Wil je een product uitproberen of wil je dat we meedenken bel ons of vul het aanvraagformulier in.





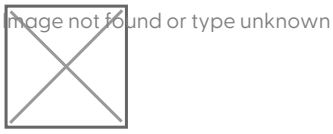
Robert: "Dankzij Tessa krijg ik weer veel dingen gedaan"

Ook Robert (63) heeft een eigen ‘Tessa’ in huis. Robert vindt het lastig om planningen te maken voor zijn privéleven en uit zichzelf iets te doen. Ook als hij het wel leuk of nodig vindt, zoals hardlopen, de was ophangen of iemand bellen. ‘Dat komt door mijn autisme. Zonder externe structuur en impuls blijf ik op de bank zitten. Aan het eind van de dag heb ik dan niets gedaan. Hoogstens een spelletje op mijn telefoon. Héél frustrerend.’ Hoe Tessa Robert helpt? ‘Het is een soort pratende agenda. Ik voer via mijn mobiel of tablet zinnen in bij specifieke dagen en tijden. Zoals voor dinsdag 10 uur: “Je moet nu de was doen.” En die zinnen spreekt Tessa dan op die momenten uit.’ Daarmee neemt Tessa de rol over van een bellende begeleider. ‘En dat gaat echt

fantastisch', zegt Robert. 'Ik ben verrast dat het zo goed werkt. Dankzij Tessa krijg ik weer veel dingen gedaan en dat is erg bevredigend.' Hij zou de innovatie ook zeker aanraden aan anderen. 'Niet alleen aan vergeetachtige ouderen. Evengoed aan mensen die moeite hebben met plannen, zoals ik. Bij mij werkte het meteen. Wellicht bij anderen ook!'

Katinka: "Mijn Calmness percentage is heel erg omhoog gegaan"

Katinka (27) woont zelfstandig en krijgt begeleiding door de RIBW. Sinds februari 2023 gebruikt ze de Muse hoofdband, een meditatietool. "Omdat ik me vaak onrustig voel, raadde Rik van Tiem van het Digiteam mij aan om de Muse hoofdband eens te proberen. Het heeft mij tot nu toe al veel opgeleverd. Mijn *Calmness* percentage tijdens het gebruik van de Muse is heel erg omhoog gegaan. Ook voel ik de behoefte om de Muse erbij te pakken als ik merk dat ik onrustig of in paniek ben." Wil je meer weten over de Muse en Katinka's ervaring met deze tool? Lees dan dit artikel.



Meer weten?

Wil je meer weten over onze producten dan zijn er nog de volgende opties:

- Interview uit het magazine Klaar voor de Stap.
- Podcast E-health
- RIBW Clientenplein: Wat is het RIBW Digiteam? | RIBW Cliëntenplein
- Of bekijk het filmpje hiernaast

Gegevens

RIBW Digiteam

T: 06 10 36 35 12

E: ribwdigiteam@ribw-nr.nl



RIBW Nijmegen & Rivierenland
Kerkenbos 1103a
Nijmegen
088 - 382 24 22
www.ribw-nijmegenrivierenland.nl
info@ribw-nijmegenrivierenland.nl