

Psychosegevoeligheidsgroep

Ben jij psychosegevoelig? Dan is deze voor en door groep van LUMEN wellicht wat voor jou! In een open sfeer deel je jouw ervaringen met lotgenoten en gaan jullie onderzoeken wat helpt in herstel.

Deze lotgenotengroep (ook wel: peer-supportgroep*) is voor mensen die ervaring hebben met psychosegevoeligheid. Samen kiezen we waar we het over willen hebben of wat we samen willen gaan doen.

Er is ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en om je verhaal te delen. Samen onderzoeken we wat wel en niet helpt bij herstel.

We merken dat uitwisselen met ervaringsgenoten vaak veel onderlinge (h)erkenning geeft en verbindend werkt.

Praktische informatie

We komen vanaf 14 september elke 2^e en 4^e maandag van de maand bijeen van 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: LUMEN Vrijplaats voor Herstel. Kerkenbos 1103a, 6546 BC Nijmegen

Voor informatie neem contact op met:

Robin Timmers r.timmers@ribw-nr.nl, 06 22 76 82 71.

Aanmelden of vragen?

Wil je aansluiten bij de Psychosegevoeligheidsgroep? Schrijf je dan direct in.

Meld je aan voor de Psychosegevoeligheidsgroep

Of heb je nog een vraag over de cursus? Neem dan contact op met [LUMEN](#).

**Peer-support of lotgenotencontact betekent 'onderlinge steun voor en door mensen met vergelijkbare ervaringen'. In deze groep kan je kracht ervaren door ervaringen te delen en zo onderlinge steun te krijgen.*

Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel

Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen

T: [06 15 48 21 93](tel:0615482193) | [088 382 24 51](tel:0883822451)

E: lumen@ribw-nr.nl



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl