

RIBW
Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

Life Goals boksen

Life Goals, hét maatschappelijke sportprogramma van Nijmegen en omstreken, organiseert boks-activiteiten voor cliënten.

Wil jij leren boksen? Meld je dan aan voor de gratis sportles boksen in Nijmegen! Je komt in contact met anderen en werkt aan een gezondere levensstijl. Een sportcoach ondersteunt je met het vinden van een sportactiviteit die bij jouw niveau en talent past.

Wanneer?

Elke woensdag van 16.00 tot 17.00 uur

Op sportieve wijze werken aan herstel

Sporten bij een reguliere vereniging is voor mensen met een psychiatrische aandoening niet altijd weggelegd. Met Life Goals kun je wel bij een reguliere club sporten, maar dan onder begeleiding van een goed opgeleide maatschappelijke sportcoach. Wij denken dat sport bijdraagt aan je herstel. Je zit letterlijk en figuurlijk beter in je vel. En met deze vrijetijdsbesteding in de stad, kom je ook in contact met andere mensen.

Partners van Life Goals zijn: Rabobank, Leger des Heils, Vriendenloterij, Adessium en Ministerie van Volksgezondheid en Welzijn.

Bekijk het actuele sportprogramma op de website van stichting Life Goals.

Gegevens

Sportcentre Fudochi
Tweede Oude Heselaan 183a

Nijmegen

Aanmelden: Jimmy Kiddie

T: 06 48 20 79 20

E: info@jk-personaltraining.nl

