

Herstelwerkgroep PEERKRACHT

PEERKRACHT is een algemene groep voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid. In een veilige omgeving delen deelnemers ervaringen en ondersteunen zij elkaar in hun herstelproces.

Bij de herstelwerkgroep Peerkracht kun je met ervaringsgenoten ervaringen en ideeën uitwisselen over herstel en het leren omgaan met psychische kwetsbaarheid. Samen onderzoeken we wat wel en niet helpt bij jouw herstel. Wat zijn onze bronnen van kracht, steun en inspiratie? Hoe wil jij je leven vormgeven zodat je je er goed bij voelt en toekomt aan de dingen die jij waardevol vindt?

Peer-support, ook wel lotgenotencontact genoemd, betekent 'onderlinge steun voor en door mensen met vergelijkbare ervaringen'. Peerkracht staat voor de kracht die je door onderlinge steun kan ervaren.

Praktische informatie

Tijdstip: vrijdag, 13:30 - 15:30 uur - start 11 september 2026

Wekelijkse bijeenkomsten: oneven weken

Locatie: LUMEN Vrijplaats voor Herstel. Kerkenbos 1103a, 6546 BC Nijmegen

Aanmelden of vragen?

Wil je aansluiten bij de herstelwerkgroep PEERKRACHT? [Schrijf je dan direct in.](#)

[Meld je aan voor PEERKRACHT](#)

Of heb je nog een vraag over de cursus? Neem dan contact op met [LUMEN](#).

Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel

Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen

T: 06 15 48 21 93 | 088 382 24 51

E: lumen@ribw-nr.nl



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl