

## Achter het label

*Kennis, ervaring en herstel*

Achter het Label is een reeks bijeenkomsten waarin kennis, ervaring en herstel samenkomen. Elke bijeenkomst staat een andere psychische kwetsbaarheid centraal. We starten met toegankelijke uitleg over wat deze kwetsbaarheid inhoudt en welke inzichten hierover bekend zijn. Daarna deelt een ervaringsdeskundige vanuit persoonlijke ervaring over het leven met deze kwetsbaarheid en de weg van herstel.

Wat helpt? Welke uitdagingen kom je tegen? En wat kun je leren van de ervaringen van anderen? Er is ruimte voor herkenning, nieuwe inzichten en het stellen van vragen.

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor mensen met eigen ervaring, naasten, hulpverleners en iedereen die meer wil weten over psychische kwetsbaarheid en herstel.

**Wanneer:** Maandag 2 november 13:30 uur - 15:30 uur  
Wekelijks, 9 bijeenkomsten

2-nov, 9-nov, 16-nov, 30-nov, 7-dec, 14-dec, 21-dec, 11-jan, 18-jan, 25-jan

**Locatie:** LUMEN Vrijplaats voor Herstel. Kerkenbos 1103a, 6546 BC Nijmegen

[tekst]

## Gegevens

**LUMEN Vrijplaats voor Herstel**

Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen



## **RIBW Nijmegen & Rivierenland**

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)