

RIBW
Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

Achter het label

Kennis, ervaring en herstel

Wat schuilt er achter een psychische kwetsbaarheid? Tijdens de bijeenkomstenreeks Achter het Label komen kennis, persoonlijke ervaringen en herstel samen.

Tijdens elke bijeenkomst van Achter het Label staat een andere psychische kwetsbaarheid centraal. We starten met toegankelijke uitleg over wat deze kwetsbaarheid inhoudt en welke inzichten hierover bekend zijn. Daarna deelt een ervaringsdeskundige vanuit persoonlijke ervaring over het leven met deze kwetsbaarheid en de weg van herstel.

Wat helpt? Welke uitdagingen kom je tegen? En wat kun je leren van de ervaringen van anderen? Er is ruimte voor herkenning, nieuwe inzichten en het stellen van vragen.

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor mensen met eigen ervaring, naasten, hulpverleners en iedereen die meer wil weten over psychische kwetsbaarheid en herstel.

Praktische informatie

Wanneer: Datum volgt.

Locatie: LUMEN Vrijplaats voor Herstel. Kerkenbos 1103a, 6546 BC Nijmegen

Aanmelden of vragen?

Wil je meedoen aan de cursus Achter het label? Schrijf je dan direct in.

Meld je aan voor Achter het label

Of heb je nog een vraag over de cursus? Neem dan contact op met LUMEN.

Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel

Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen

T: 06 15 48 21 93 | 088 382 24 51

E: lumen@ribw-nr.nl

