

RIBW AC Nijmegen Heidebloem

Bij AC Nijmegen Heidebloem kun je terecht voor creativiteit, ontmoeting en activiteiten. Voor volwassenen, maar ook speciaal voor jongvolwassenen. Op de ontmoet- en ontwikkellocatie werken deelnemers op hun eigen tempo aan herstel en persoonlijke doelen.

AC Nijmegen Heidebloem biedt een rustige en veilige plek om samen te komen en mee te doen aan activiteiten die bij je passen. Denk aan creatieve workshops, muziek luisteren, fotografie en meer.

Daarnaast zijn er speciaal voor jongvolwassenen regelmatig activiteiten zoals kookavonden, spelletjesmiddagen en andere gezellige bijeenkomsten. Een overzicht voor het programma voor jongvolwassenen vind je hier op het Clientenplein.

AC Nijmegen Heidebloem biedt een plek voor de volgende activiteiten:

- RIBW Draadkracht
- RIBW Art-tics
- RIBW AC Ten Kate
- RIBW Fotostudio

Er is ook een open ontmoetingsmoment. Dan ben je zonder beschikking welkom voor een kop koffie en een praatje. Gewoon even binnenlopen mag altijd.

Programma's en openingstijden

Hieronder vind je de actuele openingstijden en het programma van AC Nijmegen Heidebloem en AC Ten Kate voor jongvolwassenen.

AC Nijmegen Zuid

[Download/bekijk hier het programma AC Nijmegen Zuid](#)

September 2026

Tip: onderstaand overzicht is op een smartphone of tablet beter te bekijken **door het scherm horizontaal** te houden.

	Ochtend	Locatie	Tijd	Middag/Avond	Locatie
Maandag	Grafiek	Art-tics	09.30 - 12.30	Tekenen/schilderen	Art-tics
	Creatief	Multiruimte	09.30 - 12.30	Creatief	Multiruimte
	Ontmoeten en beleven	Ontmoet Zuid	09.30 - 12.30	Ontmoeten en beleven	Ontmoet Zuid
	Draadkracht	Open	09.30 - 12.30	Draadkracht	Open
				JVW activiteit	Jongeren ruimte Zuid
				Koken JVW	Ontmoet Zuid
Dinsdag	Foto & EHB Ict	Art-tics	09.30 - 12.30	Foto & EHB Ict	Art-tics
	Crea-workshop	Multiruimte	09.30 - 12.30	Creatief	Multiruimte
	Variërende ontmoeting	(Actieve) Ontmoet Zuid	09.30 - 12.30	Ontmoeten en beleven	Ontmoet Zuid
	Draadkracht	Open	09.30 - 12.30	Draadkracht	Open
				Jongvolwassenen	Jongeren ruimte Zuid
				Wandelen	Verzamelen bij AC-Zuid
Woensdag	Tekenen/schilderen	Art-tics	09.30 - 12.30	Ruimtelijke vormgeving	Art-tics

Schrijfgroep	Jongeren ruimte Zuid	10.30 - 12.30	Open atelier	Multiruimte	13.30 - 16.00
			Ontmoeten en beleven	Ontmoet Zuid	13.30 - 16.00
			Kook en ontmoet (even weken)	Ontmoet Zuid	16.00 - 19.30
Donderdag	Tekenen/schilderen	Art-tics	09.30 - 12.30	Tekenen/schilderen	Art-tics
	Vrouwengroep	Multiruimte	09.30 - 12.30	Open atelier	Multiruimte
	Draadkracht	Open	09.30 - 12.30	Draadkracht	Open
				JVW activiteit	Jongeren ruimte Zuid
				Koken JVW	Ontmoet Zuid
Vrijdag	Tekenen/schilderen	Art-tics	09.30 - 12.30	Ruimtelijke vormgeving	Art-tics
	Draadkracht	Dicht	Gesloten	Muziek luisteren	Ontmoet Zuid
				Jongvolwassenen	Jongeren ruimte Zuid
Zondag				Zondagmiddag ontmoeting op: 13 september 27 september	Ontmoet Zuid

Aanmelden

Om je aan te melden voor één of meerdere van de activiteiten uit het overzicht kun je binnen openingstijden bellen naar: [088 382 24 22](tel:0883822422)

Andere activiteiten

Er zijn verschillende voorkomende activiteiten die door cliënten uitgevoerd kunnen worden, zoals receptie, gastvrouw/heer en chauffeur. Deze staan niet vermeld in het programmaoverzicht. Wil je hier meer informatie over of heb je belangstelling?

Bel dan met: [06 55 36 68 98](tel:0655366898) (Nijmegen) of [06 10 36 51 33](tel:0610365133) (Rivierenland).

AC Ten Kate

[Download/bekijk hier het programma voor de Jongvolwassenen in Nijmegen \(pdf-bestand\)](#)

September 2026

Tip: onderstaand overzicht is op een smartphone of tablet beter te bekijken **door het scherm horizontaal** te houden.

	Middag	Tijd	Avond	Tijd
M a a n d a g	Meet & Greet Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn. Extra 31-08 Gesloten	 13:30-16:00	Eat & Meet Een maaltijd en toetje voor 3 euro. Om 17:30 uur eten we. Geef je op voor 12:00 uur via facebook of bij Janne. Extra 07-09 Sjoeltoernooi om 18:30 uur met prijsje voor de winnaar 31-08 Gesloten	 16:00-19:30

D i n s d a g	We zijn tijdelijk op de dinsdagmiddagen gesloten. Als je vragen hebt over andere activiteiten waar je terecht kan neem contact op met Janne.	Gesloten	Geen avondprogramma	
D o n d e r d a g	Meet & Greet Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn. Extra 03-09 Gesloten 10-09 kaarten maken 17-09 muziekworkshop met Loes 24-09 Sofa Salon om 14:30 uur Elke donderdag Zwemmen Bij zwembad West om 13:30 uur (zonder begeleiding)	13:30-16:00	Eat & Meet Een maaltijd en toetje voor 3 euro. Om 17:30 uur eten we. Geef je op voor 12:00 uur via facebook of bij Janne. Extra 03-09 Gesloten	16:00-19:30

v r i j d a g	Meet & Greet			
	Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn.			
	Extra 04-09 Consumerrun door de jongeren. Geen begeleiding		Geen avondprogramma	
	11-09 Gesloten 18-09 Consumerrun door de jongeren. Geen begeleiding	13:30-15:30		
	Elke vrijdag Life Goals Total body fit van 16:00-17:00 uur.			
Zondag			Inloop voor zowel jongvolwassenen als volwassenen	13:30-16:00

Het is niet verplicht om deel te nemen aan de activiteiten op dit programma. Je kan dus ook komen en meekijken, iets anders doen of even niks doen.

Voor meer informatie over activiteiten op het maandprogramma kan je contact opnemen met Janne Roelofs (06 31656887).

Kosten

Valt de zinvolle daginvulling binnen je beschikking/indicatie dan betaal je een eigen bijdrage. Dit is bij beschermd wonen inkomensafhankelijk. Neem je alleen zinvolle daginvulling af of samen met ambulante begeleiding vanuit de Wmo? Dan wordt hiervoor een abonnementstarief berekend door de gemeente. Deze betaal je aan het CAK (Centraal Administratie Kantoor).

Voor een aantal activiteiten dien je standaard een kleine bijdrage te betalen. Denk aan kosten voor een speciale lunch of georganiseerde barbecue. Wil je deelnemen aan de Eetclub? Dan

betaal je €3,50 voor de maaltijd. Voor de bingo geldt een gemiddelde eigen bijdrage van €2,50. Andere activiteiten die worden georganiseerd waarvoor een kleine eigen bijdrage nodig is, worden bekendgemaakt via een flyer.

Gegevens

RIBW AC Nijmegen
Heidebloemstraat 1
6533 SL Nijmegen

T: [088 382 24 22](tel:0883822422)

E: info@ribw-nr.nl



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl